

## La Quaresma de mans del papa Lleó

El Sant Pare ens ha regalat el seu primer missatge de Quaresma demanant-nos que posem l'accent en dos aspectes importants: la Paraula de Déu i l'almoina. «Deixar-se corprendre per la Paraula de Déu és el primer i essencial pas per a la conversió», ens diu el Papa. I és que en la lectura, pregària, meditació, estudi de la Paraula de Déu, també en la celebració litúrgica, Déu se'ns fa trobadís. Ens calen, com ens demana el Sant Pare, «espais d'escolta» que ens permetin en l'itinerari quaresmal «renovar la decisió de seguir Crist i recórrer amb ell el camí que porta a Jerusalem.» Serà bo que destinem temps a rellegir i pregar pausadament els evangelis de la Passió del Senyor i també a participar en el *Via Crucis* cada divendres.

L'escolta de la Paraula ens mena a sensibilitzar-nos amb els nostres germans més desfavorits i, per tant, l'exercici quaresmal del dejuni esdevé molt més que un acte pietós, transformant-se en un acte «que manifesta realment allò del que tenim fam i allò que és essencial per al nostre sosteniment», ens diu el Papa: Fam de Déu. El dejuni ens permet, ens recorda el Papa, «ordenar i discernir el nostre apetit». De què tinc veritable gana? Que mou el meu cor i els meus desitjos? És Déu i la fam de justícia? Sovint hi ha massa cosses que emplen el nostre cor i ens distreuen del que és veritablement vital: Déu en la nostra vida. El dejuni ens permet destriar el cor, les seves motivacions, els nostres desitjos més íntims i escatir què ens té agafats, de què som reus, què ens fa esclaus i no pas lliures?

El Papa Lleó ens convida, a més del dejuni alimentari, a una pràctica concreta: «Abstenir-nos de paraules a afectin i facin mal al proïsme. Cal desarmar el llenguatge, renunciar a paraules

feridores que fan mal als nostres germans,» especialment si no hi són presents. Ens cal beneir en lloc de criticar. «Esforcem-nos en mesurar les paraules i cultivar l'amabilitat,» ens demana el Papa, en tots els àmbits de la nostra vida: familiar, laboral, d'amistat, també en el si de la parròquia.

A més de la manada abstinència i dejuni, hi ha moltes pràctiques a les que podem estar atents en aquesta Quaresma i us en comparteixo algunes. No comparar-nos constantment amb els altres, ja que no som creats per competir contínuament sinó per respondre a l'amor de Déu; no trobar-ho tot constantment malament i aprendre la gratuïtat d'allò que els altres fan o pensen; dejunar d'ignorar les necessitats de l'altre i ser més conscients de les nostres faltes per omissió; deixar d'excusar-nos per no trobar espais per Déu prioritant el fer i fer, tot emplenant les nostres agendes sense sentit; contenir-se de sentir-nos el melic del món i ofegar-nos amb els nostres petits i fútils problemes i dificultats. El dejuni no consisteix només en deixar de menjar, és sobretot fer espai a Déu.

Divendres passat, mentre contemplàvem com es culminava la torre de Jesucrist, no podia deixar de pensar que tan de bo aquesta Quaresma fóssim capaços també d'enlairar el nostre cor al Senyor, tal com ho feien els nostres ulls. Demanem a la Sagrada Família de Natzaret que ens regali un ardent desig d'escoltar la Paraula de Déu i de dejunar de tantes coses que ens distreuen a la nostra vida del que és veritablement important: Crist, que s'alça victoriós sobre el *skyline* de Barcelona.

*Mn. Josep M. Turull, el vostre rector*

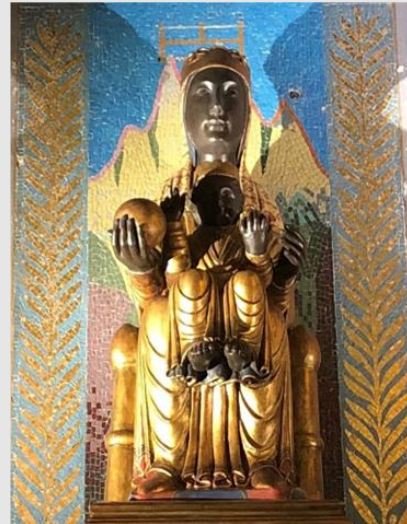


## Concert final del congrés sobre Antoni Gaudí

Divendres, 27 de febrer, a les 17:00 h

Aquesta setmana tindrà lloc en l'edifici del Seminari Conciliar de Barcelona el congrés «Gaudí: art, bellesa, misteri», organitzat per l'Ateneu Universitari Sant Pacià. En la seva pàgina web hi ha el formulari d'inscripció (<https://edusantpacia.cat/ca/>).

Aquest congrés acabarà amb un concert final a la cripta de la Sagrada Família el divendres 27 de febrer a les 17:00 h, a càrrec de la pianista Yoko Suzuki, que acompanya habitualment a l'orgue una de les misses dominicals de la cripta i que ha compostat diverses obres dedicades a Antoni Gaudí. Si es vol participar només en aquest concert, cal indicar-ho a la secretaria parroquial.



## Confraria de la Mare de Déu de Montserrat

El divendres, 27 de febrer, la Confraria participarà en la missa de les 20:00 a la Cripta. Per a tots aquells que estimeu la Patrona de Catalunya és un bon moment per inscriure-us a la Confraria de la Mare de Déu de Montserrat. En aquesta celebració s'entregaran també els diplomes i insígnies als nous confreres.



Parroquia de la  
Sagrada Família

# QUARESMA 2026

# VIA CRUCIS

Cada divendres de  
Quaresma

A les 19:00 h  
A la Cripta de la  
Sagrada Família

Predicacions

# Quaresmals

**Horari**  
Dins la missa diària dels dijous,  
a les 19.15h

**Lloc**  
Catedral de Barcelona,  
a l'altar major

**A càrrec de**  
Mn. Josep Maria Turull,  
canonge

**Sota el títol global:**  
“Gaudí: un camí  
per a la Quaresma”

**26 de febrer**  
El Naixement del salvador que  
acaba en la creu.

**5 de març**  
El camí de la Passió fins a la creu.

**12 de març**  
La glòria com a fruit de la creu.

**19 de març**  
La creu de Jesucrist que ens salva.

 Catedral de Barcelona

